

**SCOTTEE & FRIENDS**

NOTEPAD WARRIOR

#3

Olá!

*Seu livro / documento / página estará enchendo agora. É importante mantê-lo seguro e com você tanto quanto possível. Quando você tem esses momentos de gênio, precisa anotá-los. Adquira o hábito de rabiscar ideias!*

*Lembre-se, como sempre, não se precipite, faça uma tarefa de cada vez. Não leia o próximo ponto antes de concluir o primeiro. Não há imagens para te ajudar, não vou te mostrar como fazer, faça do seu jeito! Não existe maneira certa ou errada de fazer isso! Abaixo de cada tarefa, há algumas sugestões em itálico para ajudá-lo em seu caminho.*

*Hoje, estamos explorando ideias relâmpago que não se desenvolverão em nada grandioso, mas que são projetos, ideias e partes que você pode voltar. Parece que estamos tratando de problemas desta vez, tudo bem. Da próxima vez, você terá que preenchê-los um pouco.*

*Lembre-se de continuar a encontrar e desenvolver seu próprio pacote de autocuidado enquanto faz um trabalho como este – você é um ativista, um artista, mas também é humano. Você precisa de rega, atenção e tempo longe de fazer coisas como essa.*

*Desta vez, você vai precisar de jornais – jornais que você não lê, revistas que você não gosta.*

Vamos lá. X

**#3**

**TRÊS TAREFAS**

**45 MINUTOS**

Os papéis

É importante ler o que o inimigo está lendo e consumindo. Saber como eles acham que o mundo é importante para lidar com suas agendas de frente.

Pense em um jornal ou revista que você acha que personifica seu inimigo – são os jornais de direita? Os topos vermelhos? O Guia do Guardião?

Encontre um, folheie-o e arranque qualquer coisa que você sinta que o representa mal. Crie uma pilha de declarações falsas.

*Tente encontrar o jornal / revista, não compre – salas de espera, a sala de estar da sua avó.*

*Rasgue-o – não o torne bonito, divirta-se estragando-o. Recicle o lixo.*

---

---

Responda

Escolhendo as coisas mais feias de sua pilha de falsas declarações: escolha aquilo que você tem um forte desejo de enfrentar – recicle o resto.

Coloque essa única coisa em seu livro ou página – feche seu livro, encontre algum lugar longe de seu telefone – talvez olhando pela janela e crie uma resposta criativa para contra-atacar.

É um texto escrito? É uma campanha? Peça? Performance?

Desligue tudo, acomode-se e deixe sua imaginação inventar algo que responda a essa deturpação.

*Não se limite ao que é possível – você tem todo o tempo, dinheiro e espaço do mundo.*

*Deixe tudo em silêncio – não se distraia com e-mails, Facebook ou iMessage!*

---

---

Recibo de tédio

Encontre um recibo no fundo da sua bolsa ou carteira – você quer um que tenha pelo menos 10 itens. Pontue os itens e adicione “ismos”, “fobias” ou “istas” de acordo com os efeitos sobre você ...

*Eu poderia registrar a minha lista:*

~~Bananas~~-homofobia £ 0,89p

~~Ovos~~-ceticismo £ 0,99p

Cole a lista em seu livro e volte a ela outro dia.

---

---

Fim

Essa é #3 – câmbio, desligo.

Da próxima vez, iremos a todo vapor com uma ideia.

---